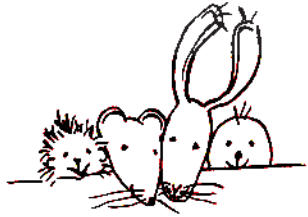


 **pmv FREIZEITFÜHRER MIT KINDERN**

1. Auflage 2016, Frankfurt am Main

**PETER MEYER VERLAG**



# **OSTSEEKÜSTE RÜGEN MIT KINDERN**

*Der Erlebnisführer von Rostock bis Swinemünde  
inklusive aller Inseln*

**VON KAROLIN KÜNTZEL**

**ROSTOCK & WARNEMÜNDE**

**FISCHLAND, DARSS, ZINGST**

**STRALSUND - GREIFSWALD**

**RÜGEN**

**HIDDENSEE**

**USEDOM**

**WOLGAST - UECKERMÜNDE**

**SWINEMÜNDE & WOLLIN**

**ORTE, INFO & VERKEHR**

**FERIENADRESSEN & KARTEN**

<b>INHALT</b>	7	<b>Ostseeinseln hallo!</b>
	8	Zur Gliederung dieses Buches
<b>ROSTOCK &amp; WARNEMÜNDE</b>	13	<b>WALL, WASSER UND VIEL WALD</b>
	14	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	14	Schwimmbäder
<i>Baderegeln und Strandbeflaggung</i>	16	Strandbäder
15	17	Kanu- & Schiffstouren
	20	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
	20	Radeln & wandern
	22	Reiten & Parks besuchen
	25	Kletterparks & Hallenspielfeld
	27	<b>Umwelt erforschen</b>
	27	Tiere erleben
	29	Lernorte in der Natur
	30	Lehrpfade & Sternwarte
	32	<b>Handwerk und Geschichte</b>
	32	Bahnen & Betriebe
	33	Türme & Kirchen
	36	Museen & Stadtführungen
	40	<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
	40	Theater, Kino & Kindertreff
<i>Festkalender Rostock &amp; Warnemünde</i>	41	Fotografieren, jonglieren & basteln
44	43	Für Bücherwürmer
<b>FISCHLAND, DARSS, ZINGST</b>	47	<b>ZWISCHEN MEER UND BODDEN</b>
	48	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	48	Schwimmen & Wassersport
	51	Schiffsfahrten
	53	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
	53	Radeln & wandern
	56	Reiten, Kutsche fahren & klettern
	59	<b>Umwelt erforschen</b>
	59	Natur und Tiere entdecken
	64	<b>Handwerk und Geschichte</b>
	64	Kirchen besichtigen
<i>Tonnenabschlagen</i>	66	Mitmach- und Freilichtmuseen
67		

<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	72	<i>Festkalender Fischland,</i>
Basteln, Filme schauen & lesen	72	<i>Darß, Zingst</i> 74
<b>ROTER BACKSTEIN UND MEER</b>	77	<b>STRALSUND -</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	78	<b>GREIFSWALD</b>
Schwimm- & Strandbäder	78	
Segeln	80	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	82	
Radeln & spazieren	82	
Drinnen spielen	83	
<b>Umwelt erforschen</b>	84	
Tiere an Land und im Wasser beobachten	84	
Naturerlebnisparks und -gärten	86	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	88	<i>Norddeutsche</i>
Kirchen & Klöster	88	<i>Backsteingotik</i> 88
Museen & Stadtrundgänge	92	
<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	97	<i>Festkalender Stralsund -</i>
Kino & Kinderbibliothek	97	<i>Greifswald</i> 98
<b>KREIDEFELSEN UND KLIFFS</b>	101	<b>RÜGEN</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	102	
Schwimmbäder	102	
Surfen & Schiff fahren	103	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	105	<i>Hühnergötter-</i>
Radeln, wandern & spazieren	105	<i>Schatzsuche</i> 106
Reiten & rodeln	111	
Freizeit- & Erlebnisparks	112	
Klettern & toben	114	
<b>Umwelt erforschen</b>	116	
Tiere & Natur erleben	116	
Entdeckungen auf Lehrpfaden	119	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	120	
Türme erklimmen	120	
Museen	122	
<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	126	
Kino, Theater & Kindertreff	126	<i>Festkalender Rügen</i> 128

	<b>HIDDENSEE</b>	131	<b>ZWISCHEN HEIDE UND HUCKE</b>
		132	<b>Tipps für Wasserratten</b>
		132	Baden, segeln & surfen
		133	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
		133	Radeln & wandern
		136	Kutsche fahren
<i>Vorsicht, Kreuzottern!</i>		137	<b>Umwelt erforschen</b>
		137	Der Natur auf der Spur
		139	<b>Handwerk und Geschichte</b>
		139	Kirchen & Türme
		140	Museen
		142	<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Festkalender</i>		142	Kino & Theater
<i>Hiddensee</i>		143	Bernstein schleifen & Kindertreff
	<b>USEDOM</b>	147	<b>ZWEI LÄNDER, EINE INSEL</b>
		148	<b>Tipps für Wasserratten</b>
		148	Schwimmbäder
		149	Segeln & surfen
		150	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
		150	Radeln, wandern & reiten
<i>Die Vineta-Sage</i>		153	Erlebnisswelten, Spiel- & Kletterspaß
		156	<b>Umwelt erforschen</b>
		156	Tiere erleben
		158	Der Natur auf der Spur
		160	<b>Handwerk und Geschichte</b>
		160	Mühlen & Museen
<i>Festkalender</i>		163	<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Usedom</i>		163	Kino
	<b>WOLGAST - UECKERMÜNDE</b>	167	<b>ZWISCHEN PEENE UND KLEINEM HAFF</b>
		168	<b>Tipps für Wasserratten</b>
		168	Baden
		168	Segeln & Schiff fahren
		171	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
		171	Radeln & wandern
		174	Klettern

<b>Umwelt erforschen</b>	174		
Tiere erleben	174		
Entdeckungen auf Lehrpfaden	176		
<b>Handwerk und Geschichte</b>	177	<i>Otto Lilienthal</i>	179
Betriebe & Museen zum Mitmachen	177		
<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	181	<i>Festkalender Wolgast –</i>	
Für Kreative	181	<i>Ueckermünde</i>	182
<b>AUF NACH POLEN</b>	185	<b>SWINEMÜNDE &amp;</b>	
<b>Tipps für Wasserratten</b>	186	<b>WOLLIN</b>	
Kiten & Schiff fahren	186		
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	187		
Radeln & spazieren	187		
Für Klettermaxe	189		
<b>Umwelt erforschen</b>	190		
Tiere erleben	190	<i>Bernstein sammeln</i>	191
In die Sterne gucken	192		
<b>Handwerk und Geschichte</b>	192		
Mit Bahnen durch die Stadt	192		
Festungen, Ruinen & Türme	193	<i>Festkalender Swine-</i>	
Museen	197	<i>münde &amp; Wollin</i>	198
<b>GUT INFORMIERT STARTEN</b>	201	<b>ORTE, INFO &amp;</b>	
<b>Orte &amp; Infostellen</b>	201	<b>VERKEHR</b>	
Rostock & Warnemünde	201		
Fischland, Darß, Zingst	203		
Stralsund – Greifswald	205		
Rügen	206		
Hiddensee	208		
Usedom	209		
Wolgast – Ueckermünde	210		
Swinemünde & Wollin	212		
<b>Hin &amp; Weg</b>	213		
Mobil mit Bahn & Bus	213		
Fähren	220		
Fahrrad-Verleih	222		

<b>FERIEN- ADRESSEN &amp; KARTEN</b>	225	<b>UNTERKÜNFTE FÜR FAMILIEN</b>
	225	Hotels & Pensionen
	227	Ferienwohnungen und -häuser
	231	Ferien auf dem Bauernhof
	232	Jugendherbergen & Hostels
	238	Campingplätze
	240	Kartenatlas
	248	Register

---

## IMPRESSUM

Wir freuen uns über  
Korrekturen und Anregungen:

**pmv Peter Meyer Verlag**  
Varrentrappstraße 53  
60486 Frankfurt a.M.  
info@PeterMeyerVerlag.de

Weitere »... mit Kindern«  
Freizeit- und Reiseführer:  
[www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de)

Unsere Inhalte werden ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Richtigkeit der Angaben übernimmt der Verlag jedoch keine Haftung. | © pmv 2016

**Umschlag- und Reihenkonzept**, insbesondere die Kombination von Griffmarken und Schlagwort-System auf dem Umschlag, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. | Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags | **Druck & Bindung**: Kerschoffset Zagreb d.o.o., Kroatien, [www.kerschoffset.hr](http://www.kerschoffset.hr) auf PEFC-zertifiziertem Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft | **Umschlaggestaltung**: Annette Sievers unter Verwendung eines Fotos von Okapia; Agentur 42, Mainz, [www.agentur42.de](http://www.agentur42.de) | **Fotos**: Karolin Küntzel. Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Wir danken allen Unterstützern. | **Freche Viecher**: Silke Schmidt | **Karten**: pmv | **Bezug**: über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, [vertrieb@PeterMeyerVerlag.de](mailto:vertrieb@PeterMeyerVerlag.de), ☎ 069/40562570  
**ISBN 978-3-89859-454-7**



klimaneutral  
powered by ClimatePartner<sup>o</sup>

---

Druck | ID 11766-1511-1001

**Mit Kindern ans Meer fahren? Nichts einfacher als das! Alle Kinder sind gern am Strand. Sie lieben die Riesen-Sandkiste, die bestes Baumaterial für Kleckerburgen bietet, hüpfen gern durch die Wellen und baden bis zum Bibbern. Selbst spazieren gehen wird am Strand zum Erlebnis und so mancher Schatz, von der Muschel bis zum Holzstückchen, wandert in die Hosentaschen.**

Im Herbstwind flattern die Drachen und Kiter flitzen über die Wellen. Winterstürme werfen Treibgut hinauf an Land. Im Frühjahr kehren die Boote in die Häfen zurück und die Strandkörbe auf den hellen, feinkörnigen Sand. Mecklenburg-Vorpommern ist reich an unverbauter, ursprünglicher Küste und einzigartigen Inseln. Auf Fischland-Darß-Zingst locken der wilde Weststrand und der Darßer Urwald, auf der (fast) autofreien Insel Hiddensee die Ruhe und das Hufgetrappel. Das Wahrzeichen Rügens ist die Kreideküste. Usedom, die deutsch-polnische Insel, liegt nicht nur am Meer, sondern auch an *Peene*, *Achterwasser* und *Stettiner Haff*. Mehr geht nicht! Und auf dem Festland? Dort reihen sich die Hansestädte von Rostock bis Anklam aneinander. Prachtvolle Backsteinbauten, große Kirchen und wehrhafte Türme lassen erahnen, wie reich und mächtig diese Städte einst waren. Auf den Inseln und in den Städten erwartet euch ein vielseitiges, auf Familien und Kinder ausgeichtetes Angebot: Wassersportmöglichkeiten, Wander- und Radrouten, Tierparks und Museen, Handwerksbetriebe, in denen ihr selbst aktiv werden dürft, sowie Theater- und Bühnenprogramme. Vorhang auf für die schönsten Ecken Mecklenburg-Vorpommerns! Begebt euch auf Entdeckungsreise, findet eure Lieblingsinsel und den schönsten Platz der Stadt. Schnappt euch Rad, Rucksack und diesen Reiseführer und schon kann es losgehen.

*Viel Spaß an der mecklenburgischen Ostseeküste und auf Wollin wünscht euch Karolin Küntzel*

## **OSTSEE- INSELN HALLO!**



### **Über die Autorin**

**Karolin Küntzel** lebt mit ihrer Familie in der Lübecker Bucht. Hier arbeitet sie als freie Autorin, schreibt Sachbücher für Kinder und Erwachsene sowie einen Blog rund um Themen der Natur ([www.hallimasch-und-molly-mauk.de](http://www.hallimasch-und-molly-mauk.de)). Bei pmv erschien bereits ihr Freizeitführer *Ostseeküste Lübeck mit Kindern*. Nun hat sie mit ihrer Tochter *Finja* (9) die Küste Mecklenburg-Vorpommerns erkundet.

**Danksagung:** Bedanken möchte ich mich vor allem bei meiner Tochter *Finja* und meinem Lebensgefährten *Hendrik*. Sie haben mich oft auf meinen Reisen begleitet, meine Neugierde geteilt und Hitze, Regen und Mückenschwärmen getrotzt. Wo wäre ich ohne euch, eure Energie und die zusätzlichen Foto-Speicherkarten?

## Sam & seine Freunde

Unsere **Frechen Viecher** gibt es auch als Malvorlage. Schaut auf unserer Internetseite unter »Leser«. Dort findet ihr zudem Bilder, die Kinder für uns gemalt haben – mit den Frechen Viechern in ihrem Heimatort. Toll! Dafür könnt ihr durchaus mit einer kleinen Belohnung rechnen ... Also, greift zu Papier und Pinsel!

## Zur Gliederung dieses Buches

► *Ostseeküste Rügen mit Kindern* ist in **acht geografische Griffmarken** gegliedert: *Rostock & Warnemünde, Fischland, Darß, Zingst* sowie *Stralsund – Greifswald*. Im Weiteren folgen die Inseln *Rügen, Hiddensee* und *Usedom*. Noch einmal geht es von *Wolgast – Ueckermünde* aufs Festland, bevor mit *Swinemünde & Wollin* die letzten Inseln, bereits auf polnischem Gebiet, folgen.

Die Griffmarken sind immer nach dem selben Schema aufgebaut:



**Tipps für Wasserratten** könnte auch »Tipps von Wasserratten« heißen. Denn *Sam*, die Wasserratte, zeigt euch in diesen Kapiteln immer den Weg zu Strand- und Hallenbädern, zu Schiffs- und Bootstouren oder Segelschulen, bei denen ihr selbst zum Kapitän werden könnt .



**Frische Luft & Sport** hält Radtouren, Wanderungen, Reiterhöfe, Abenteuerspielplätze, Kletter- und Freizeitparks und alles, was im weitesten Sinn unter Erlebniswelten fällt, bereit. *Karlinchen*, unsere Igelin, ist gerne draußen unterwegs. Mit von der Partie sind gelegentlich auch *Specki*, der Specht, *Susi*, das Schweinchen, und weitere Freunde.



**Umwelt erforschen** ist allerdings *Karlinchens* Lieblingsthema, denn hier kann sie nicht nur draußen sein, sondern auch viel lernen: Sie weist euch den Weg zu Tier- und Streichelparks, Lehr- und Naturerkundungspfaden, Naturerlebniszentren und macht euch mit Robben oder den Sternen bekannt.



**Handwerk & Geschichte** ist *Herrn Maus* Thema: Der Maulwurf mit der praktischen Latzhose nimmt mit euch alles unter die Lupe, was mit Technik zu tun hat, zum Beispiel Leuchttürme,





Hat für euch alle Aktivitäten vor Ort getestet: Finja

© pmv, Karolin Küntzel

Mühlen und Betriebe, die ihr von innen besichtigen könnt. Auch von Geschichte kann er nie genug kriegen und führt euch daher in Museen – vorausgesetzt, sie sind für Kinder interessant und haben tolle Mitmach-Programme.



**Bühne, Leinwand & Aktionen** ist was für die musisch Begabten unter euch, so wie Mockes, der Langlöffelhase. Ihr wisst nicht, was ein Langlöffelhase alles kann? Dann lasst euch über-

raschen und folgt ihm zu Kindertheatern, Kinos, Ferien- und Kreativangeboten oder auf Märkte und Feste! Denn am Ende jeder Griffmarke, also der einzelnen Regionen, findet ihr einen **Festkalender**, in dem wiederkehrende Feste, Veranstaltungen und Weihnachtsmärkte aufgeführt sind. So könnt ihr euren Ausflug langfristig gut planen!



**Orte, Info & Verkehr** führt die Adressen aller Fremdenverkehrsbüros inklusive Anreise mit Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln auf. Außerdem gibt es eine Kurzbeschreibung des jeweiligen

Ortes. So wisst ihr, wo ihr weitere Informationen erhaltet, wie ihr hinkommt und warum der Ort interessant ist. Verweise auf die Kinderaktivitäten führen zu-



*Links und rechts der Haupteinträge findet ihr weitere Tipps.*

*Das können kleine Texte mit Hintergrundwissen sein oder zusätzliche Adressen und Tipps: noch ein Schwimmbad oder ein Radverleih, ein Minigolf- oder Spielplatz oder ein zusätzliches Museum. Die bunten Figuren sollen euch beim Schmökern Spaß machen!*

## Happy Birthday und Hunger & Durst

Besonders beliebt und begehrt sind immer unsere Tipps für **Kindergeburtstagsfeiern** und natürlich die familienfreundlichen **Ausflugslokale** und Cafés! Wenn ihr noch eine weitere Adresse zum Feiern oder Einkehren wisst, freuen wir uns über eure **Zuschrift!**

All diese Adressen, Preise und Informationen zusammenzutragen, hat viel Zeit und Mühe erfordert. Trotz aller Sorgfalt können sich Daten noch während des Niederschreibens ändern. Korrekturen, Lob und zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen!

**Schreibt an:**

Peter Meyer Verlag,  
Varrentrappstraße 53  
60486 Frankfurt  
www.PeterMeyerVerlag.de, info@PeterMeyerVerlag.de  
facebook.com/PeterMeyerVerlag

rück in die Regionen-Griffmarken. *Specki*, der Specht, zwitschert vor Freude darüber!



**Ferienadressen** locken euch zum Übernachten raus aufs Land oder rein in die Stadt! Zusammengetragen habe ich ausschließlich familienfreundliche Unterkünfte, Bauernhöfe und für größere Gruppen Jugendherbergen sowie Campingplätze, auf denen es naturnah und gelassen zugeht. *Susi*, das Schweinchen, ist ganz glücklich darüber!



Der farbige **Kartenatlas** sorgt für die nötige Orientierung. Die kleinen Logos – bei Karten Signaturen genannt – zeigen, wo es z.B. einen Spielplatz oder ein Museum zu besichtigen gibt.

Die Karten und Signaturen sind von pmv eigens für dieses Buch gezeichnet worden. Zum Radeln oder Wandern nehmt ihr eine der in den Randspalten empfohlenen Karten mit.

*Es ist also an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!*

► pmv-Leser sind neugierig und mobil – nicht nur in der Fremde, sondern auch in der eigenen Umgebung. Den Wissensdurst ihres Nachwuchses wollen sie fördern, seinem Tatendrang im Einklang mit der Natur freien Lauf lassen. Daher finden Sie in diesem Ausflugsführer Tipps und Adressen zu allem, was kleine und große Kinder begeistert, und immer möglichst umweltfreundlich ist. Wenn möglich, raten wir zur Nutzung von Bahn und Bus. Alle Adressen und Aktivitäten werden von unseren Autoren persönlich begutachtet und strikt nach Kinder- und Familienfreundlichkeit ausgewählt. Ein Eintrag ins Buch kann daher nicht erkaufte werden; eine Anzeigenschaltung ist unabhängig davon möglich. Übrigens: Wir verwenden den ländlichen Plural »ihr« und »euch«, damit sich die ganze Familie angesprochen fühlen kann! ◀

# ROSTOCK & WARNEMÜNDE



**ROSTOCK & WARNEMÜNDE**

**FISCHLAND, DARSS, ZINGST**

**STRALSUND - GREIFSWALD**

**RÜGEN**

**HIDDENSEE**

**USEDOM**

**WOLGAST - UECKERMÜNDE**

**SWINEMÜNDE & WOLLIN**

**ORTE, INFO & VERKEHR**

**FERIENADRESSEN & KARTEN**



Die Hansestadt Rostock zieht sich von der Ostsee rund 20 km links und rechts der Warnow entlang ins Landesinnere. Am linken Warnowufer entstand im 12. Jahrhundert auf dem Gebiet rund um die Petrikirche und den Alten Markt die Stadt, die sich schnell weiter nach Westen und Süden ausdehnte.

Heute ist Rostock die größte Stadt in Mecklenburg-Vorpommern mit großen Fährterminals und Hafenanlagen auf der rechten Warnowseite und Wohnsiedlungen links des Flusses. Das hört sich zunächst nicht nach einem schönen Platz für Kinder an. Doch die Lage an Fluss und Meer wie auch das große, sich östlich an das Stadtgebiet anschließende Waldgebiet *Rostocker Heide* bieten viele Ausflugsmöglichkeiten. Zahlreiche Wander- und Radwege durchziehen den Wald über *Graal-Müritz* hinaus bis zur Halbinsel *Fischland*. Auch in der Altstadt gibt es viel für euch zu entdecken und der nächste Spielplatz ist selten weit.

### Kombi-Tipps fürs passende Alter

Schöne Spazierwege, die gut mit kleinen Kindern und Kinderwagen bewältigt werden können, befinden sich in Rostock entlang der alten Stadtmauer, im IGA-Park sowie im Rhododendronpark in Graal-Müritz. **Kleine und große Tierfreunde** gehen, na klar, in den Rostocker Zoo oder besuchen die Robbenforschungsstation an der Ostsee. Dort, am Strand, sind auch die Wasserratten unter euch bestens aufgehoben. Seid ihr **älter als 8 Jahre**, könnt ihr an einer Paddeltour auf der Warnow teilnehmen oder im Rostocker Stadthafen Stand-up-Paddeln ausprobieren. Und die **Teenies?** Sie beweisen ihr Geschick im Kletterpark Hohe Düne oder entdecken die Altstadt beim Geocaching.

## WALL, WASSER UND VIEL WALD

---

 Fahrradkarte Ostseeküste – Darß – Rostock, 1:70.000, Kompass-Karten 2012, ISBN 978-3-85026-264-4, 7,99 €.


Ganz schön schwer, so ein  
Schiffsanker: Finja bleibt  
lieber an Land


© pmv, Karolin Küntzel



## TIPPS FÜR WASSER- RATTEN



 In der Schwimmhalle werden Schwimmkurse für Kinder (12 Std 75 €, Seepferdchen) und Erwachsene angeboten. Fragt beim Bademeister nach.

 **Kegelbahn im Aquadrom**, Buchenkampweg 9, Ostseeheilbad Graal-Müritz. ©038206/87900. www.aquadrom.net. 11 – 21.30 Uhr. 1 Std ab 13 € pro Doppelbahn, 1 Std 7,50 € pro Einzelbahn.

## Schwimmbäder

### Schwimmhalle Gehlsdorf

Steuerbordstraße 7, 18147 Rostock. ©0381/6661345, www.wiro.de. **Bahn/Bus:** Bus 45 bis Presentinstraße. **Auto:** B105, über Oldendorfer Straße und Up'n Warnowsand, Langenort und Zur Yachtwerft bis Steuerbordstraße. **Zeiten:** Mo 6 – 10 und 15 – 22, Di 15 – 22, Mi, Do 6 – 22, Fr 9 – 22, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** Schwimmbad 1,5 Std 5 €, 2 Std 6 €, mit Sauna 6 bzw. 7,50 €; Kinder bis 16 Jahre Schwimmbad 4 bzw. 5 €, mit Sauna 5 bzw. 6,50 €; Studenten und Behinderte (ganztägig), Rentner (bis 14 Uhr) und Familien (max. 2 Erw, min. 1 Kind) zahlen jeweils den Kinderpreis.

► Vom Wasser auf den Fluss gucken? Hier ist das möglich. Das **Schwimmbad** liegt direkt an der Warnow. In dem 25-m-Becken könnt ihr nach Lust und Laune eure Bahnen ziehen und vom Startblock springen. Für kleine Nichtschwimmer gibt es ein Kinderbecken und wer es kuschelig bis heiß möchte, stattet der **Sauna** einen Besuch ab.

### Aquadrom Graal-Müritz

Buchenkampweg 9, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz. ©038206/87900, www.aquadrom.net. **Bahn/Bus:** Bus 118 bis Birkenallee. **Auto:** Über B105 auf L221, dann L22 bis Graal-Müritz, links in Zur Seebrücke, rechts in Buchenkampweg, gebührenfreie Parkplätze am Bad. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg. **Zeiten:** 11 – 21.30 Uhr. **Preise:** Wasserwelt 1,5 Std 7 €, 3 Std 10 €, Tageskarte 13,10 €, Wasser- und Saunawelt 2 Std 9,90 €, 3 Std 13,40 €, Tag 16,70 €; Kinder bis 16 Jahre, Schüler bis 18 Jahre Wasserwelt 1,5 Std 4,90 €, 3 Std 6,90 €, Tag 8,90 €, Wasser- und Saunawelt 2 Std 8,20 €, 3 Std 11,50 €, Tag 14,60 €; Familienkarte (2 Erw, 3 Kinder) Wasserwelt 3 Std 23,10 €, Tag 29,10 €, Wasser- und Saunawelt 3 Std 42,70 €, Tag 51,70 €, Familie mit Kurkarte Graal-Müritz zusätzlich 3 € Rabatt.

► Ist die Ostsee noch zu kalt für ein Bad? Dann zieht eure Bahnen doch im **Aquadrom**. Auch dort badet ihr in Meerwasser, allerdings ist es wärmer und die Sicht reicht bis auf den Beckengrund. Zum sportlichen

## BADEREGELN UND STRANDBEFLAGGUNG

► Im See oder im Meer baden macht Spaß. Anders als im Schwimmbad gibt es hier aber meistens keine Begrenzung und die Flachwasserzonen sind nicht immer klar erkennbar. Auch das Wetter und die Strömungen können sich ändern. Um sicher zu baden, haltet euch an folgende **Regeln**:

1. Geht als Nichtschwimmer nur ins seichte/kniehohe Wasser.
2. Springt niemals in Gewässer, die ihr nicht kennt.
3. Geht nicht überhitzt baden.
4. Verlasst bei Gewitter sofort das Wasser.
5. Überschätzt eure körperlichen Fähigkeiten (insbesondere eure Kraft) nicht.
6. Geht nicht mit vollem Magen, aber auch nicht hungrig ins Wasser.
7. Befolgt die Anweisungen der Rettungsschwimmer und achtet auf die Beflaggung am Strand.
8. Schwimmtiere und Luftmatratzen sind keine Schwimmhilfen. Benutzt sie nicht, um weit hinauszuschwimmen.
9. Auch Schwimmhilfen wie Flügel u.Ä. bewahren nicht vor dem Ertrinken. Kinder deshalb nie aus den Augen lassen.
10. Geht nie allein in Gewässern schwimmen, die unbeaufsichtigt sind.
11. Ruft nur um Hilfe, wenn ihr wirklich in Gefahr seid.
12. Schwimmt nur im gekennzeichneten Badebereich.

Bei den Rettungshäuschen steht in der Regel ein Fahnenmast. Achtet darauf, welche **Flaggen** dort zu sehen sind. Sie bedeuten:

**Rot-gelbe Flagge:** Rettungsschwimmer im Dienst.

**Gelbe Flagge** zusätzlich zur Flagge *Rettungsschwimmer im Dienst*: Baden und Schwimmen gefährlich.

**Rote Flagge:** Baden und Schwimmen verboten.

Flaggen können aber auch einfach so am Strand wehen, ohne dass ein Rettungshäuschen in der Nähe ist. Sie bedeuten:

**Rot-gelbes Flaggenpaar:** Badezonenbegrenzung.

**Schwarz-weiß gewürfelt:** Zone für Wassersportgeräte, baden verboten.



Im Aquadrom könnt ihr schwimmen lernen: Kinderkurs 15 Std 120 €, Kurs für Erw 20 Std 170 €.



Nehmt euch nach Markgrafeneide etwas Proviant mit. Direkt am Strand gibt es keine Gastronomie.

Schwimmen steht euch ein 25-m-Becken zur Verfügung, für den Spaß gibt es einen Strömungskanal und Sprudeldüsen. Auch zwischen Innen- und Außenbereich habt ihr die Wahl. Liegen und Strandkörbe für die Pause zwischendurch gibt es ebenfalls. In der **Saunawelt** stehen euch Dampfbad, Soft- und finnische Sauna sowie Tauchbecken und Duschen zum Abkühlen zur Verfügung.

## Strandbäder

### Rostocks Seebäder:

#### Warnemünde und Markgrafeneide

18119 Rostock-Warnemünde. **Bahn/Bus:** ↗ Warnemünde, mit ↗ Warnowfähre übersetzen, dann Bus 17, 18 bis Markgrafeneide. **Auto:** B103 bis Warnemünde, Parkplätze ausgeschildert. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg.

► Der Strand in **Warnemünde** ist breit, lang und feinsandig. Von der Westmole bis nach Wilhelmshöhe sind es 7 km. Auf dieser Strecke findet jeder ein Plätzchen für sich und seine Buddeleimer. Die Ostsee ist überall in Strandnähe flach und deshalb auch gut zum Planschen für kleine Nichtschwimmer geeignet. Auch auf der anderen Seite der Warnowmündung, in **Markgrafeneide** gibt es einen bis zu 50 m breiten Strand. Die Strandbereiche sind markiert. Die folgende Aufstellung der Strandzugänge hilft euch bei der Orientierung.

**Fkk-Strand:** Warnemünde 18 – 23, 25 – 38, Markgrafeneide 4 – 23, 32 – 36.

**Rauchfreier Strand:** Warnemünde 12, Markgrafeneide 8.

**Barrierefreier Strand:** Warnemünde 4, 6, 14, 18, Markgrafeneide 12, 23.

**Hundestrand:** Warnemünde 32, 33, 36, 37, Markgrafeneide 10, 11, ab 36.

**Feuerstellen:** Warnemünde 22, 27, Markgrafeneide 27, 31.



## Fluss- und Sonnenbad

**Lederhexen e.V.**, Mühlendamm 36, 18055 Rostock.

☎0381/1289920, [www.lederhexen-ev.de](http://www.lederhexen-ev.de). **Bahn/Bus:**

Bus 22, 23 bis Flussbad. **Auto:** B103 in den Mühlendamm. **Zeiten:** Mai – Sep 11 – 19, an Schultagen 14 – 19 Uhr. **Preise:** 3 €, Saisonkarte 42 €; Kinder 1 – 14 Jahre 2 €, Saisonkarte 28 €; Schwerbehinderte, Rentner, Studenten, Azubis, Schüler 2,50 bzw. 35 €.

► Das Fluss- und Sonnenbad ist Rostocks einziges Freibad. Blau gekachelte Becken werdet ihr allerdings vergeblich suchen, denn das Bad befindet sich am Ufer der Warnow und ihr badet im Fluss! Die Wassertemperatur gibt das Wetter vor, deshalb kann im Frühjahr die Zehenprobe nicht schaden. Es gibt ein separates Nichtschwimmer- und Wasserballbecken, einen 3-m-Sprungturm und einen Matschplatz für die Kleineren. Solltet euch der Fluss zum Baden doch zu kalt sein, lohnt sich ein Besuch trotzdem. Auf dem großen Gelände könnt ihr Fußball, Volleyball und Tischtennis spielen. Alles, was ihr dazu benötigt, gibt es zu leihen. Oder ihr mietet euch gleich nebenan ein **Boot**. Ein Kiosk versorgt euch mit Snacks und Getränken. Ein WC- und Sanitärbereich ist ebenfalls vorhanden und Rettungsschwimmer sind vor Ort.

## Kanu- & Schiffstouren

### Mit dem Kanu auf die Warnow

**Kanu Erlebnis-Tour**, Universitätsplatz 6, 18055 Rostock. ☎0381/3812222, [www.rostock.de](http://www.rostock.de). **Dauer:** Je nach Tour 2 – 4 Std. **Bahn/Bus:** Tram 1, 2, 5, 6 bis Kröpeliner Tor. **Auto:** Von L22 auf Kanonsberg, links in Lange Straße, Parkhäuser sind ausgewiesen. **Zeiten:** Schnuppertour und Entspannte Warnow Transfer ab Tourist-Info täglich 10.15 und 14.30 Uhr, Warnow-Expedition Mi und So, 14.30 Uhr Transfer ab Tourist-Info. **Preise:** Schnuppertour 2 Std 20 €, Entspannte Warnow 4 Std 30 €, Warnow-Expedition 2 Std 20 €.



### Wanderer Kanu, Rad, Reisen,

Mühlendamm 36, Rostock. 0160/6331481 (Handy). [www.wanderer-aktivtour.de](http://www.wanderer-aktivtour.de). Kajak ab 25 € pro Tag, Ruderboot 6 € pro Std, Tourenrad ab 7 € pro Tag, auch geführte Touren.



Denkt im Sommer unbedingt daran, Sonnencreme mitzunehmen. Auf dem Wasser merkt man nämlich nicht so schnell, wie intensiv die Sonnenstrahlung ist.

# FISCHLAND, DARSS, ZINGST



**ROSTOCK & WARNEMÜNDE**

**FISCHLAND, DARSS, ZINGST**

**STRALSUND - GREIFSWALD**

**RÜGEN**

**HIDDENSEE**

**USEDOM**

**WOLGAST - UECKERMÜNDE**

**SWINEMÜNDE & WOLLIN**

**ORTE, INFO & VERKEHR**

**FERIENADRESSEN & KARTEN**

# STRALSUND – GREIFSWALD



**ROSTOCK & WARNEMÜNDE**

**FISCHLAND, DARSS, ZINGST**

**STRALSUND – GREIFSWALD**

**RÜGEN**

**HIDDENSEE**

**USEDOM**

**WOLGAST – UECKERMÜNDE**

**SWINEMÜNDE & WOLLIN**

**ORTE, INFO & VERKEHR**

**FERIENADRESSEN & KARTEN**



**ROSTOCK & WARNEMÜNDE**

**FISCHLAND, DARSS, ZINGST**

**STRALSUND - GREIFSWALD**

**RÜGEN**

**HIDDENSEE**

**USEDOM**

**WOLGAST - UECKERMÜNDE**

**SWINEMÜNDE & WOLLIN**

**ORTE, INFO & VERKEHR**

**FERIENADRESSEN & KARTEN**